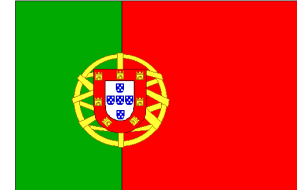


English

1. **IMPORTANT NOTICE FOR USE IN RESTAURANTS / TAKE-AWAYS**
2. * Delete as appropriate
3. * I am / my child is allergic to * peanuts / nuts / egg / milk / shellfish
4. This is a very serious condition.
5. * I / my child can die if he / she eats this food
6. If the food is cooked or prepared with oils which contain the food
7. Or if there has been any contact with the above food during preparation or serving
8. Can you cater for * me / my child?
9. URGENT NOTICE
10. HELP!!!
11. * I am / my child is suffering from an anaphylactic shock.
12. Please call an ambulance NOW!

Portuguese



1. **AVISO IMPORTANTE PARA UTILIZAR EM RESTAURANTAS E EM "Take Aways"**
2. (* Eliminar como aplicável.)
3. *Eu sou/o meu filho/a minha filha e' alergico a *amendoim/ nozes e castanhas /ovos/leite/mariscos.
4. É uma condição muito seria.
5. *Eu posso /o meu filho/a minha filha pode morrer se comer estes produtos,
6. Ou se a comida for preparada com oleos derivados destes produtos
7. Ou se a comida for contaminada ou tiver estado em contato com estes produtos ou oleos durante a preparação ou ao servir.
8. Pode ajudar-me?
9. Aviso Urgente
10. Preciso de Ajuda!
11. *Eu estou /o meu filho/a minha filha está a sofrer um choque anafilático.
12. Por favor chame uma ambulância.

ENGLISH	PORTUGUESE
Almonds	Amêndoas
Bananas	Bananas
Beans	Feijão
Brazil Nuts	Castanha-do-pará
Cashew	Castanha de caju
Chestnuts	Castanhas
Chocolate	Chocolate
Coconut	Coco
Eggs	Ovos
Fish	Peixe
Hazelnuts	Avelãs
Lentils	Lentilhas
Milk	Leite
Mushrooms	Cogumelos
Nut Oils	Azeite de nozes
Nuts	Nozes e castanhas eg avelã, almêndoa, noqueira etc
Oranges	Laranjas
Peaches	Pêssegos
Peanuts	Amendoim
Peas	Ervilhas
Pecan Nuts	Pecan
Pesto Sauce	Molho das ervas e azeite
Pine Nuts	Pinho
Pulses	Legumes
Seafood	Mariscos
Sesame Seeds	Sementes de sesamo
Soya	Soya
Strawberries	Morangos
Tomatoes	Tomates
Walnuts	Nogueiras
Wheat	Trigo
Yeast	Levedura

