

English

1. **IMPORTANT NOTICE FOR USE IN RESTAURANTS / TAKE-AWAYS**
2. * Delete as appropriate
3. * I am / my child is allergic to * peanuts / nuts / egg / milk / shellfish
4. This is a very serious condition.
5. * I / my child can die if he / she eats this food
6. If the food is cooked or prepared with oils which contain the food
7. Or if there has been any contact with the above food during preparation or serving
8. Can you cater for * me / my child?
9. **URGENT NOTICE**
10. **HELP!!!**
11. * I am / my child is suffering from an anaphylactic shock.
12. Please call an ambulance NOW!

Greek



1. **ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΤΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ / ΤΑΧΥ ΦΑΓΟΠΩΛΕΙΑ**
2. (*Απαλείψτε ανάλογα)
3. *Είμαι/το παιδί μου είναι αλλεργικό στα* φυστίκια/ξηρούς καρπούς γενικά/αυγό/γάλα/οστρακοειδή
4. Αυτή είναι μία πολύ σοβαρή κατάσταση.
5. *Εγώ/το παιδί μου μπορεί να πεθάνουμε αν φάμε το συγκεκριμένο τρόφιμο.
6. Αν το φαγητό είναι μαγειρεμένο ή παρασκευασμένο με λάδι που περιέχει αυτό το τρόφιμο
7. ή αν έχει οποιαδήποτε επαφή ή ανάμειξη με τα παραπάνω τρόφιμα κατά τη διάρκεια της παρασκευής ή σερβιρίσματος
8. Μπορείτε να το ετοιμάσετε ειδικά για* μένα/το παιδί μου;
9. **ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**
10. **ΒΟΗΘΕΙΑ!!!**
11. * Εγώ/το παιδί μου έχω πάθει αναφυλαξία/αναφυλακτικό shock.
12. Παρακαλώ καλέστε **ΑΜΕΣΩΣ** ασθενοφόρο!



ENGLISH	GREEK (ΕΛΛΗΝΙΚΑ)
Almonds	Αμύγδαλο
Bananas	Μπανάνα
Beans	Φασόλια
Brazil Nuts	Βραζιλιάνικα καρύδια
Cashew	Κάσιους
Chestnuts	Κάστανα
Chocolate	Σοκολάτα
Coconut	Καρύδα
Eggs	Αυγά
Fish	Ψάρι
Hazelnuts	Φουντούκια
Lentils	Φακές
Milk	Γάλα
Mushrooms	Μανιτάρια
Nut Oils	Λάδι από ξηρούς καρπούς
Nuts	Ξηροί καρποί
Oranges	Πορτοκάλια
Peaches	Ροδάκινα
Peanuts	Φυστίκια αράπικα
Peas	Μπιζέλια, αρακάς
Pecan Nuts	Πέκαν καρύδια
Pesto Sauce	Σάλτσα με βασιλικό
Pine Nuts	Κουκουνάρια
Pulses	Όσπρια
Seafood	Οστρακοειδή, θαλασσινά
Sesame Seeds	Σουσάμι
Soya	Σόγια
Strawberries	Φράουλες
Tomatoes	Ντομάτες
Walnuts	Καρύδια
Wheat	Σιτάρι
Yeast	Προζύμι, μαγιά