

## English

1. **IMPORTANT NOTICE FOR USE IN RESTAURANTS / TAKE-AWAYS**
2. \* Delete as appropriate
3. \* I am / my child is allergic to \* peanuts / nuts / egg / milk / shellfish
4. This is a very serious condition.
5. \* I / my child can die if he / she eats this food
6. If the food is cooked or prepared with oils which contain the food
7. Or if there has been any contact with the above food during preparation or serving
8. Can you cater for \* me / my child?
9. **URGENT NOTICE**
10. **HELP!!!**
11. \* I am / my child is suffering from an anaphylactic shock.
12. Please call an ambulance **NOW!**

## Spanish



1. **AVISO IMPORTANTE PARA RESTAURANTES (INCLUSO LOS QUE PREPAREN COMIDA PARA LLEVAR)**
2. (\* Suprime apropiadamente)
3. \* Yo tengo / Mi niño / niña tiene alergia a \* los cacahuets / los frutos secos eg almendra, avellana etc / los huevos / la leche / los mariscos\*.
4. Esta es una condición muy grave.
5. Yo puedo / Mi niño / niña puede morir si \* como / come la comida amencionada,
6. si la comida ha sido preparada con aceites que contengan la comida amencionada
7. o si ha tenido algún contacto con la comida amencionada cuando ha sido preparada o servida.
8. ¿Pueden ustedes acomodarme \* / mi niño / niña?
9. ; **ANUNCIO URGENTE!**
10. ; **SOCORRO!**
11. Estoy / Mi niño / niña está sufriendo un ataque anafaláctico.
12. Por favor ; llame una ambulancia **EN SEGUIDA!**

ENGLISH	SPANISH
Almonds	Almendra
Bananas	Plátanos
Beans	Habas
Brazil Nuts	Nuezes del Brasil
Cashew	Anacardos
Chestnuts	Castañas
Chocolate	Chocolate
Coconut	Coco
Eggs	Huevos
Fish	Pez
Hazelnuts	Avellanas
Lentils	Lentejas
Milk	Leche
Mushrooms	Setas u Hongos
Nut Oils	Aceite de Nueces
Nuts	Frutos secos - almendra, avellana, nueces etc
Oranges	Naranjas
Peaches	Melocotón / Duraznos
Peanuts	Cacahuetes
Peas	Guisantes
Pecan Nuts	Pacanas
Pesto Sauce	Salsa de Hierbas/Aceite
Pine Nuts	Piñones
Pulses	Legumbres
Seafood	Mariscos
Sesame Seeds	Sesamo
Soya	Soja
Strawberries	Frésas
Tomatoes	Tomates
Walnuts	Nueces de Nogal
Wheat	Trigo
Yeast	Levadura

