

## English

1. **IMPORTANT NOTICE FOR USE IN RESTAURANTS / TAKE-AWAYS**
2. \* Delete as appropriate
3. \* I am / my child is allergic to \* peanuts / nuts / egg / milk / shellfish
4. This is a very serious condition.
5. \* I / my child can die if he / she eats this food
6. If the food is cooked or prepared with oils which contain the food
7. Or if there has been any contact with the above food during preparation or serving
8. Can you cater for \* me / my child?
9. **URGENT NOTICE**
10. **HELP!!!**
11. \* I am / my child is suffering from an anaphylactic shock.
12. Please call an ambulance NOW!

## Polish

1. **UWAGA** do wykorzystania w restauracji / na wynos
2. (\* Niepotrzebne skreślić)
3. \* Jestem / moje dziecko ma alergię na orzeszki ziemne \* / nakrętek / jaj / mleko / skorupiak
4. Jest to bardzo poważna choroba
5. \* Ja / moje dziecko może umrzeć, jeśli on / ona je to jedzenie
6. Jeśli jedzenie jest gotowane lub przygotowane z olejów, które zawierają jedzenie
7. Albo, jeśli doszło do kontaktu z powyższym żywności podczas przygotowania lub podawania
8. Czy możesz przygotować posiłek dla mnie\*/mojego dziecka?
9. **PILNE ZAWIADOMIENIE**
10. **POMOC!!!**
11. \* Jestem / moje dziecko cierpi na wstrząs anafilaktyczny
12. Proszę wezwać karetkę TERAZ!



© Allergy Action - This information can be copied freely to help save lives

ENGLISH	POLISH
Almonds	Migdał
Bananas	Banan
Beans	(Dried) Fasola (Fresh) Fasolka
Brazil Nuts	Orzech brazylijski
Cashew	Orzech nerkowca
Chestnuts	Kasztan
Chocolate	Czekolada
Coconut	Kokos
Eggs	Jajko
Fish	Ryba
Hazelnuts	Orzech laskowy
Lentils	Soczewica
Milk	Mleko
Mushrooms	Grzyb
Nut Oils	Nakrętki oleje
Nuts	Orzechy
Oranges	Pomarańcza
Peaches	Brzoskwinia
Peanuts	Orzechowe
Peas	Groszek
Pecan Nuts	Pekan
Pesto Sauce	Sosem pesto
Pine Nuts	Orzeski piniowe
Pulses	Rośliny strączkowe
Seafood	Owoce morza
Sesame Seeds	Sezam
Soya	Soja
Strawberries	Truskawka
Tomatoes	Pomidor
Walnuts	Orzechy włoskie
Wheat	Pszenica
Yeast	Drożdże

